
BENEFIT

Sie haben die Gelegenheit, in diesem Seminar durch konkrete Fragestellungen zu Ihren Patient*innen körper- und erlebnisorientierte Arbeitsweisen kennen zu lernen. Sie werden die Interventionen selbst üben und können erleben, wie unterstützend diese Herangehensweisen sind. Der Zugang zu unbewussten Anteilen aus dem Körpergedächtnis / nonverbalen Raum wird erleichtert und deren Ausdruck gefördert. Davon profitieren insbesondere traumatisierte Patient*innen.

Sie selbst können in Ihrer psychotherapeutischen Arbeit durch die Erweiterung des Spektrums kreativer Methoden eine persönliche Entlastung erfahren.



INHALTE



Sie erfahren, in welchen Situationen bestimmte erlebnisorientierte Intervention und Methoden hilfreich sind.

Sie lernen ausdrucksfördernde Methoden kennen durch gezielten Einsatz von

- Symbolen
- Bilderkarten
- vielfältigen Figuren
- Körperwahrnehmungsübungen
- dialogische Stühlearbeit
- Skulptur
- Aufstellungen
- Traumbearbeitung
- Klangkörper
- Tuningboard
- Bellicon
- ...

PSYCHOTHERAPEUTISCHE PRAXIS
Dr. med. Birgit Hanke

Badensche Str. 14 • 10715 Berlin
+49 (0)30 850 767-44
seminare@dr.birgithanke.de

"IMMER NUR REDEN?"



Körper- und erlebnisorientierte Interventionen und Methoden in der psychotherapeutischen Arbeit für Einzel- und Gruppensetting





Dr. med. Birgit Hanke

- Fachärztin für Allgemeinmedizin
- Niedergelassene Ärztliche Psychotherapeutin mit Kassenzulassung
- Tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie
- Weiterbildungsberechtigung für Psychotherapie
- Anerkannte Balintgruppenleiterin (DBG)
- Gestalttherapeutin (DVG)
- Somatic Experiencing (SE)[®] Anwenderin (Körperorientierte Traumabehandlung)

Anmeldung

online: www.birgithanke.de
per E-Mail: seminare@dr.birgithanke.de
per Fax: +49 (0)30 850 767-43
per Post: Dr. med. Birgit Hanke
Badensche Straße 14
10715 Berlin

Auskünfte gerne telefonisch, hinterlassen Sie bitte Ihre Rückrufnummer auf meinem AB.

Telefon: +49 (0)30 850 767-44

METHODEN- UND SCHULENÜBERGREIFENDES ANGEBOT

Erweitern Sie Ihr Spektrum an Interventionsmöglichkeiten in der therapeutischen Arbeit und entwickeln Sie weitere Zugänge zu bewussten und unbewussten psychischen Inhalten.



„Immer nur reden?“

Körper- und erlebnisorientierte Interventionen und Methoden in der psychotherapeutischen Arbeit für Einzel- und Gruppensetting

WOCHENEND-SEMINAR: 360,00 €

Freitag 15:00-21:00 Uhr
Samstag 10:00-19:00 Uhr

- Modul 1:** 15. und 16. März 2019
Regulation, Nähe-Distanz-Übungen, mit Grenzen arbeiten, Stuhl- und Symbolarbeit, Imagination
- Modul 2:** 21. und 22. Juni 2019
Resilienzübungen, Trauma-Bearbeitungstechniken, Arbeit mit Selbstanteilen, Übertragungsablösung
- Modul 3:** 25. und 26. Oktober 2019
Träume bearbeiten, Körperausdruck und Körperwahrnehmungen nutzen, Dialog bei Projektionen und Introjekten
- Modul 4:** 22. und 23. November 2019
Skulptur, Aufstellungen, Arbeit mit dem Inneren Kind, transgenerationale Weitergabe, Rituale bei Trauer und Abschied

Der Einstieg in die Seminarreihe ist mit jedem Modul möglich.

Die Termine im Vorjahr wurden mit je 22 CME-Punkten bewertet. Zertifizierung für die Termine in 2019 wird rechtzeitig beantragt.

